



FÜLÖPKEI HÍRVIVŐ



A Fülöpjakabi Polgármesteri Hivatal lapja

1999. október-november

Testületi ülés 1999. október 28.

• A meghívóban közzétett "KÖZMEGHALLGATÁS"-t a Képviselő-testület nem tudta megtartani, mert nem volt a lakosok részéről érdeklődés.

A "KÖZMEGHALLGATÁS"-on a község lakóinak lehetősége volna elmondani javaslatait a következő évi fejlesztésekről, a községi tennivalókról, volna mód a Képviselő-testületől kérdezni egy-egy intézkedésükről. A fülöpjakabiak a FALUGYŰLÉS-t tartják olyan fórumnak ahol véleményt mondanak, elvárásait tolmácsolják. A KÖZMEGHALLGATÁS megtartását az Önkormányzati törvény kötelezően előírja.

- A költségvetés III. negyedévi teljesítéséről készült beszámoló megtárgyalásával folytatódott a testületi ülés.

• A beszámolóból kivonatolva: Az Önkormányzat gazdálkodását továbbra is a megfontoltság, takarékoság jellemezte. Ezt mutatja, hogy a kiadások teljesülése összességében az időarányosan elvárható szint alatt maradt. A bevételek teljesülése a terv szerint alakul. A pályázaton nyert támogatások befolytak számlánkra, így az I. félévre jellemző fizetési problémáink megoldódtak. Az egyéb bevételekből, illetve a kamatokból származó bevételeink a tervezett alatt maradtak. - Az adóbevételek teljesülése az elvárásoknak megfelelően alakult.

- A bérjellegű kifizetések a háromnegyedévnél megfelelően alakultak, szerény mértékű bérmegettarítás jelentkezik. - A dologi kiadásoknál az egyes kiadásnemek kiegyenlítik egymást. A Falugondnoki tevékenység mint új feladat jelentkezett ez évben, ezért a tervezhetősége is nehéz volt.

- Az energia költségek alakulása óvatosságra intenek. - Az egyéb üzemfenntartási kiadásoknál még jelentkezik ez évben a szeméttelép kezelés, földutak javítása, melyre az idén kevesebb összeget tudunk fordítani.

- Felhalmozási kiadások: Folyamatban lévő beruházásaink: parképítés, Előjáróság épületének felújítása, vízhálózat kiépítése a tápbolt mögötti telken.

- Szociális kiadásaink összességében a tervek szerint alakultak. Túllépés a munkanélküliek jövedelem pótló támogatásán mutatkozik, az átlaglétszám az első 9 hónapban 14 fő, mely szám magasabb a tervezettnél.

- A rendszeres gyermekvédelmi támogatásban részesülő gyermeklétszám 166 fő, mely szintén magasabb a tervezettnél, a kifizetések viszont időarányosan jók, mert ez a létszám nem merült fel egész évben.

- A közép- és felsőfokú oktatási intézményekbe járó tanulók közül 44 fő vette fel a 2.500.-Ft-os beiskolázási támogatást.

- Az egyéb segélyek, támogatások kifizetése a tervezett szinten alakul. Ha szociális kasszában marad valamekkora összeg, azt az évvégén felosztjuk, erről konkrét döntés a novemberi testületi ülésen lesz.

• Harmadik napirendi pontban a község Közművelődési rendelet tervezetét tárgyalta a testület. A rendelet megalkotását törvény írja elő, de hiánypótló is ez a községi rendelet, különösen

olyan helyen ahol nincs intézményesített művelődési ház. E rendeletben lehet szabályozni, rögzíteni, hogy az önkormányzat hogyan biztosít közösségi színteret a különböző civil szervezeteknek, a kulturális életet szervező szereplőknek.

A Képviselő-testület a rendelet elfogadását a következő ülésre napolta.

• Az 5302. számú Izsáki út felújítását Verebtele a Csuka dűlőig végezték el, mert ekkora szakaszra volt elegendő a pénz. Kéréssel fordultunk Lezsák Sándor Országgyűlési Képviselőnkhez, hogy lobbizzon érdekünkben, hogy legalább a Fülöpjakabi belterületi átkelő szakasz felújítását végezzék el. Képviselő Úr interpellált ez ügyben Katona Kálmán Közlekedési-Hírközlési-Vízügyi Miniszterhez. Miniszter Úr a kérésre intézkedett és 15 millió Ft-ot csoportosított át az 1150 fm hosszú útszakasz felújításához. A Képviselő-testület köszönetét fejezi ki Lezsák Sándor Országgyűlési Képviselő Úrnak az ügyben tett sikeres közreműködéséért, önzetlen segítségnyújtásáért.

Csáki Béla polgármester

Meghívó

A SAPARD kistérségi és vidékfejlesztési program keretén belül lehetőség nyílik arra, hogy akit érdekel a FALUSI-, TANYASI TURIZMUS-ban való részvétel, azok számára megbeszélést tartunk

1999. december 2-án (csütörtökön) 16 órakor
az Előjáróság épületében.

Szakmai vezető: Kalmár Bernadett kistérségi turisztikai szakreferens

Minden érdeklődőt várunk!

A SAPARD program helyi csoportja

Falugazdász hírei

- Felhívom a Tisztelt Termelők figyelmét, hogy az 1999. évre a gázolaj jövedéki adó visszatérítést lehet folyamatosan igényelni. Az ügyintézéshez a gázolaj (vagy szolgáltatás) számlák mellett a területek helyrajzi száma, valamint az igénylő adószáma, adóazonosítója kell.

- Felhívom a Tisztelt Lakosságot figyelmét, hogy akinek gyomfertőző növénytermesztésre szolgáló területe vagy legelője, rétje, lakóház melletti útszakasza, stb. van, azt maradtalanul szüntesse meg.

A törvény előírja a föld tulajdonosának, használatjának a hasznosítási kötelezettséget a gyomnövények irtását, amely gyommentes állapotot jelent.

Boros József falugazdász

Óvodai hírek

- Óvodánk november 6-án ünnepelte fennállásának 25. évfordulóját. Az évforduló tiszteletére rendezett ünnepen vendégül láttuk óvodánk ez idáig itt dolgozó óvónőit és daduskáit, s az akkori első óvodás csoportot. Sajnos nem mindenki jött el. Az óvoda épületében kiállításokat rendeztünk a gyermekek rajzaiból, fotóikból, régi játékokból és az óvoda történetéből. A ma idejaro gyermekek pedig színvonalas műsorral köszöntötték a vendégeket, amely műsort óvó néniük tanítottak be. Az ünnepi beszédet Csáki Béla Polgármester Úr és Patyi László az akkori TSZ elnöke tartotta. Nem is tudjuk kifejezni hálánkat a szülőknek, akik rengeteget segítettek abban, hogy ez az ünnep jól sikerüljön. De mi mégis megköszönjük ezúton - mindenkinek, akik segédkeztek, vagy anyagilag támogattak bennünket! Az Önkormányzatnak, a szülőknek, Patyi László Úrnak, P & P -nek, a dolgozóinknak és a gyerekeknek.

A kiállítás szervezésében segítséget kaptunk Polyák Róbert-nétől. A torta a Francia Pékségben készült, de minden más süteményt a szülőktől kaptunk.

Ajándékokat is kaptunk az ünnep során, az első daduskánk Szabó József-né könyvet, Lovas Jánosné és kislánya szintén könyveket ajándékoztak. Az első csoporttól virágokat és játékokat kaptunk. Vakulya Imre és Csányi István Képviselő Urak pedig 5.000.- és 2.000.-Ft-ot ajándékoztak az óvodának, amelyet játékok vásárlására fordítunk majd. A meghívókat Szénási Zoltán, az emléklapot Bodor Ferenc készítette. Elnézést kérünk mindenkitől, akik esetleg kimaradtak a meghívottak listájáról.

Köszönjük a dolgozók és a gyerekek nevében!

- Szeretettel meghívunk mindenkit november 20-án este 19 órai kezdettel rendezett óvodai bálunkra! Helye az iskola tornaterme lesz!

Ha szeretne egy gondtalan estét eltölteni körünkben, jöjjön el és érezze jól magát!

A helyfoglalást az óvodában a következő 2 héten belül tegye meg.

Köszönjük:

Óvodai SZMK

Iskolai hírek

- Október 12-én az iskola és óvoda dolgozói szülőkkel és diákokkal együtt kirándulást szerveztek Budapestre. Megérkezésünk után villámlátogatást tettünk a Hadtörténeti Múzeumba. Ebéd után a parlamentbe szolt a belépőnk, ahol az idegenvezető tájékoztatása mellett megcsodálhattuk az épületet. A Nemzeti Múzeumban a Magyarország történetét bemutató marathoni kiállítás megtekintése után áhítattal álltuk körül a koronázási ékszereket védő vitrineket. Kultúra iránti éhségünket tehát mindannyian csillapítottuk ezen a napon. Ami a gyomrunk diktálta éhséget illeti, azt néhányan csak az otthoni estebéddel verhetjük el. Jelszavunk: "Nem állunk meg soha.....Alsónémedinél!"

- Október 20-án jeles vendég járt az iskolában. Lezsák Sándor országgyűlési képviselőnk rendhagyó történelem órájára gyűltünk össze a pinchehelyiségben. A felső tagozatosokon kívül pedagógusok és a falu lakói alkották a mintegy 100 főnyi hallgatóságot. Az óra Mindszenty József hercegprímásról, esztergomi érsekről szolt, akinek életútját a Rákosi-rendszer után meghatározták az 1956-os októberi forradalom és szabadságharc eseményei is. A megjelentek érdeklődéssel hallgatták a "tanár úr" szavait, amelyekből a nagy egyházi vezető iránti mély tisztelet, Mindszenty József példaképül állítása csengett. Az óra emlékére minden résztvevő egy-egy példányt kapott ajándékbá Mindszenty: Emlékirataim című könyvéből.

Lovas Lajosné igazgató

KALCIUMMAL TÖRHHETETLEN

A helyi általános iskola 5. osztályos tanulói életrevaló csapatot alakítottunk, amellyel részt kívánunk venni az Életrevaló Plusz VI. országos vetélkedőjén. Első feladatunk témája a fenti cím, amellyel a kalciumot kell bevezetnünk a köztudatba. Anyagot indultunk gyűjteni, búvárkodtunk és most megosszuk Önökkel tapasztalatainkat.

A kalcium (Ca) az az elem, amely kitölti az élő csontsejtek közötti helyet, jelen van a fogazatban. Egy kisebb része a testünkben lévő kalciumnak az ideg- és izomműködés fenntartásában, a vérárvadásban és a hormonműködésben van jelen.

Ez a fontos elem a csontok és a fogak növekedéséhez szükséges. 20-25 éves korig fontos, hogy szervezetünk naponta megkapja a szükséges kalcium adagot, amely természetes úton a legajánlottabb. Kalciumból többet kell fogyasztani gyermekkorban, mint felnőttkorban (gyereknek 1 g/nap, felnőttnek 0,8 g/nap). Tessék csak elképzelni egy 70 kg-os férfi csontjaiban és fogaiban 1 kg-nyi kalcium található.

Miben is találhatják meg a gyerekek a napi 1 g kalciumot?

Felsorolunk néhányat: 2 dl tej, 100 g juhtúró, 45 g Eidami sajt, 200 g Brokkoli, 100 g mogyoró. Kalciumban gazdag ennivalók még: banán, kagyló, tojássárgája, leveszöldség, dióbél, mazsola, müzli, szójatermékek, búza dara, zabpehely, és a "kemény" víz, amely szintén tartalmaz kalciumot.

Boltunk sok olyan terméket rejteget, amely kalciumban gazdag:

Vitalinea % (160 mg), Danon könnyű és finom (112 mg), Kinder csokoládé (323 mg = 40%), Margitszigeti kristályvíz (150 Mg/l), Óbudai gyémánt (91 mg/l), Theodora Quelle (220 mg/l).

Honnan tudtuk meg mindezt: jártunk könyvtárakba (iskolai, kiskunfélegyházi), megkérdeztük iskolánk kémia- és biológia tanárát, a VII. osztállyal részt vettünk az "Egészséges táplálkozás" előadássorozatban (október 29.), amelyet Szekeresné Szabó Mária Védőnő tartott.

25 éves kor után sem szabad elhagyni a kalcium bevitelt, sőt azt is megtudtuk, hogy 60 év felett 1 g/nap az ajánlott mennyiség.

Tehát **NAGYAMÁK** és **NAGYPAPÁK** ügyeljenek a csontjaik épségére!

Felnőttek! A csontok tömege 25-30 éven túl csökkenhet, minőségük romlik. Előzzék meg a súlyos következményekkel járó csípő- és csigolyatöréseket. A kalcium hiánya a csontokat hajlékonyá teszi, csonttrikulást idéz elő, (az élő csontsejtek közül kiesik az összekötő kalcium). Világszerte 2000 millió ember küzd csonttrikulással. 10.000.000 ember közül 400.000 szenved e betegségben és mai hazánkban is több mint 700.000 ezen betegségek száma. Amint láttuk ez az ezüstfehér, lágy fém nagyon fontos mindenki számára, legyen kicsi vagy nagy. A terhesség és szoptatás alatt nagyobb a szükséglet. A többletet a magzat a placentán át, illetve a csecsemő az anyatejjel veszi fel és építi be a csontvázba. Anyukáink, nővéreink ne feledkezzenek meg magzatukról!!!

Fülpajkab, 1999. november 08.

Életrevaló csapat
(5. osztály)

Mire jó a mammográfiás vizsgálat?

"Elhanyagolt lángból támad, s nő nagyra a tűzvész."

(Horatius)

Említrákban világszerte egyre többen betegszenek meg. Többnyire az emlő mirigyállományában kezd kifejlődni, előbb apró, majd egyre növekvő, általában ki is tapintható csomó formájában. Fájdalmat nem okoz. Az idő előrehaladtával áttétek keletkezhetnek magában az emlőben, a hónalj, illetve a kulcscsont feletti nyirokcsomóban, végül a betegség több más szervre is átterjedhet. Éppen ezért a legelső gyanús jelre orvoshoz kell fordulni.

Az emlőrák Magyarországon a rákbetegségek közül az első helyen van a női lakosság körében. Évente kb. 4100 az új betegek száma és ez kb. 2500 nő hal meg emlőrák miatt.

Az elváltozás észlelésére tapintásos illetve műszeres vizsgálattal van lehetőség. A tapintásos vizsgálat első lépcsőfoka az önvizsgálat, amit életkortól függetlenül havonta egyszer mindenkinek el kell végeznie, lehetőleg a hónap azonos időszakában. Az önvizsgálat során mindkét emlőt álló- és fekvő helyzetben át kell tapintani, illetve a hónalj és kulcscsont feletti árkot is. Az önvizsgálat mindössze negyed órát vesz igénybe, ennek a havi negyed órának elmulasztása esetleg a betegség késői felismerésével lehet egyenlő. Évente egyszer tanácsos szakorossal (nőgyógyással) is elvégeztetni a tapintásos vizsgálatot (ilyenkor kell a méhnyak rákszűrését is elvégeztetni).

A havonta elvégzett emlő-önvizsgálat mellett fontos a mammográfiás vizsgálat elvégzése is.

Mi a mammográfia?

Alacsony dózísú röntgenvizsgálat az emlő belső felépítéséről. A mammográfia alkalmas a nem tapintható rák felismerésére, ezért szűrésre is alkalmazható, illetve tapintható csomó esetén a pontos diagnózis felállítására is szolgál, hiszen nem minden tapintható csomó rosszindulatú elváltozás.

Milyen gyakran kell mammográfiás vizsgálatot végezteni?

45 éves életkor felett 2 évente, 50 éves életkortól kezdve évente ajánlatos elmenni vizsgálatra.

Fájdalmas-e ez a vizsgálat?

Az emlőszövetet bizonyos mértékig össze kell nyomni ahhoz, hogy megfelelő képet lehessen kapni. Ez kellemetlen érzés, de erős fájdalommal nem jár (a vizsgálat után 1-2 napig még érzékenyek lehetnek a mellek).

Bármilyen panasz esetén 45 éves kor alatt is elvégzik a mammográfiás vizsgálatot.

Mammográfiás vizsgálatra nőgyógyászati szakrendelésen lehet beutalót kérni, a nőgyógyászati rendelőt mindenki felkeresheti beutaló nélkül.

Szekeresné Szabó Mária védőnő

Mozgáskorlátozottak Egyesületének hírei

Fogadónapok:

Fülepjaka: minden hónap I. kedd 8-11 óráig
minden hónap III. kedd 8-11 óráig
Kunszállás: minden hónap II. kedd 8-11 óráig
a Polgármesteri Hivatalokban.

Klubdelután:

Minden hónap I. péntek du. 3 órakor a Kunszállási Polgármesteri Hivatal épületében.

Babar Imréné titkár

Vírusbetegségek

A téli szezon beköszöntével, egyre gyakrabban találkozunk a vírusfertőzések okozta megbetegedésekkel. A vírusok parányi, 10-300 mikrométer nagyságú gömb, vagy téglalakú mikroorganizmusok, melyek csak élő sejtek jelenlétében képesek szaporodni. A vírusok száma rendkívül nagy, rendszerezve vannak, csoportokba osztva. A vírusok okozta megbetegedések jellemzői: láz, borzongás, vagy hidegrázás, rossz közérzet, a különböző izmok fájdalmassága, fejfájás, fénykerülés. A fertőzés első fázisában a hurutos tünetek dominálnak: torokgyulladás, légcsőhurut, majd a későbbiekben a szövődmenyes szakban újabb lázkiugrás, légúti szövődmenyek (vírusos tüdőgyulladás, arc- és homloküreg gyulladás, bőrkiütések, vírusos agyhártya gyulladás) léphetnek fel. A vírusbetegségekre utal az is, ha a szokásos antibiotikumok kezelésére nem reagálnak. A szervezet rezisztenciája és immun válasza legyőzheti a fertőzést, és nem alakul ki a betegség második, szervi lokációs fázisa. Vírusbetegségek esetében gyakori, hogy többféle vírus hasonló klinikai tüneteket, illetve egy vírus többféle betegség tünetet hozhat létre.

A légúti vírusfertőzéseknek jelentős kórképe az influenza, mely a légzőrendszer specifikus, akut megbetegedése, melyet láz, nátha, köhögés, fejfájás, a légúti nyálkahártyák gyulladása és a rossz közérzet jellemez. A betegség leggyakrabban a téli időszakban, járvány formában jelentkezik az emberről-emberre terjedő cseppfertőzés révén. Súlyos esetben a szervezet általános leromlása, tüdőgyulladás kialakulása és az esetleg fennálló alapbetegség súlyosbodása következhet be, amely halálos kimenetelű is lehet. A kezelésnél általában, amennyiben szövődmeny nem lép fel, elegendő az ágynyugalom, bő folyadékfogyasztás, szükség esetén lázcsillapítás, köhögés csillapítás. Antibiotikumokra csak a szövődmenyek kialakulása esetén van szükség. A megelőzésben nagy szerepe van a különböző vakcináknak. Az Egészségügyi Világszervezet szakértőcsoportja minden évben ajánlást ad az adott influenzaszezonban várható influenzavírusokra vonatkozóan. Minden évben e szerint kell gyártani az oltóanyagokat, hogy a készítmények hatóanyaga a jelzett, várható influenzavírusok elleni védekezést biztosítsák. A védőoltást elsősorban 60 évesnél idősebbeknél, továbbá krónikus szív-érrendszeri, légzőszervi, anyagcsere betegségben szenvedőknek ajánlják. Gyerekeknek oltásakor figyelembe kell venni, az adott oltóanyagot gyártó cég ajánlásait, melyek változók lehetnek.

A védőoltások a mi területünkön is elkezdődnek, az előző években megismert feltételek mellett, de vényre felírható mind azok részére, akik a meghatározott ingyenességi kategóriában nincsenek benne.

Dr. Jakab Tibor háziorvos

A Fülöpjakabért Alapítvány hírei

Az Alapítvány gondozásában

2000. január 05-én (szerdán) 16 órai kezdettel

ETKA FÉLE JÓGA TANFOLYAM-ot indítunk.

A tanfolyam célja: betegségek megelőzése, az egészség megőrzése.

A tanfolyam ideje: 3 hónap heti 1 alkalommal 2 óra.

A tanfolyam díja: 1.000.-Ft/fő

A foglalkozásokat vezeti: Mindszentiné Irénke

a Kiskunfélegyházi Vöröskereszt titkára

Jelentkezés: Korhatár nélkül 1999. december 15-ig.

Lovas Lajosné igazgatonő és Báthori Istvánnénál

A tanfolyam indításának feltétele: minimum 15 fő

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Báthori Istvánné

FSE hírei

Megye III-as bajnoki eredmények:

FSE - KISKÖRÖS FC II. : 3 - 5 (2 - 4)

Gólszerző: Szabó Pál

- A jelenleg is II. Kiskörösiekkel igen színvonalas és jó mérkőzést játszottunk, s szenvedtünk vereséget a rutinosabb csapattól.

KISKUNHALAS FC II. - FSE : 7 - 1 (3 - 1)

Gólszerző: Dinnyés Imre

- A szüreti mulatság okozta fáradtság főleg a második félidőben mutatkozott ki, ami ilyen súlyos vereséghez vezetett.

FSE - KISKUNFÉLEGYHÁZA : 0 - 4 (0 - 2)

- A feljutásra is esélyes vasutasok megérdemelten nyerték meg a mérkőzést.

JÁSZSZENTLÁSZLÓ - FSE : 3 - 1 (1 - 0)

Gólszerző: Oroszi Tibor

- A hazaiak élvezve a hazai pálya előnyét és szorongatva Fortuna kezét, nem biztos, hogy megérdemelten nyertek.

FSE - IMREHEGY : 7 - 2 (3 - 2)

Gólszerzők: Szabó Pál (4), Farkas Gergő (2),

Szabó Zoltán

- A végig fölényben játszó hazaiak, főleg a parádés második félidei játékkal, ilyen arányban is rászolgáltak a győzelemre.

Hátralévő mérkőzések:

október 30. 13 óra	Helvécia - FSE
november 07. 13 óra	FSE - Harkakötöny
november 21. 13 óra	Bugac - FSE

9. forduló után az FSE a 10. helyet foglalja el.
A sportszerűségi táblázaton az 5. helyen van.
A góllövő listán Szabó Pál 13 góllal a 3. helyen áll.

Bakró Tibor FSE

Közeledik a tél

Ingyenes fagyálló folyadék bemérést vállal hitelesített műszerrel:

Rigó Imre Fülöpjakab Templom utca 27.

Hétköznap:	8,00 - 17,00 óráig
Szombaton:	8,00 - 12,00 óráig

Kunsági őszutó

Az őszi napfény opálos, simogató,
törték a színek és az árnyak.
A fák levelei sárgán peregnek
mielőtt vége lesz a nyárnak.

Az alföld ásít, téli álmát várja,
csak földiák alatt sarjad a növény.
A rétek még haragos-zöldek,
de sápadt már az útszéli fűvény.

Távolban a tanyák már kihaltak,
oldalukról pereg a vakolat,
ablakukba hálót szőtt a pók,
zöld moha fedi a kerti padokat.

A jegenyék fölött varjúsereg,
szőlőtőkén egy megkésétt darázs.
A rózsza összezárja szirmait,
közel a tél, de feledteti az őszi varázs.

Fülöpjakab, 1999. október 26.

Dr. Jakab Tibor



Állat- és kirakodóvásár

Kistelek:	december 5-én
Kiskunfélegyháza:	december 12-én
Tiszaújváros:	november 21-én december 19-én
Nagykovács:	december 5-én

